



Zo ben je
weer op
de hoogte

Nieuwsbrief 14 februari 2025

Beste ouders, verzorgers en betrokkenen,

Voor de kinderen is de voorjaarsvakantie vandaag begonnen. Met een relatief korte periode – 6 weken – tussen de kerstvakantie en de voorjaarsvakantie voelt het misschien als 'alweer vakantie'. Als leerkrachten en ondersteuners zijn we juist blij met zulke korte periodes tussen de vakanties. Het houdt de kinderen gezond als ze regelmatig even kunnen pauzeren en thuis kunnen uitrusten. Hopelijk is er voldoende ruimte voor de kinderen om lekker te kunnen spelen en aanrommelen.

Met Maria Lichtmis hebben we de lichtfeesten afgesloten en verwelkomen we de lengende dagen. Onmiskenbaar ontwaakt de natuur, meestal nog onzichtbaar in deze tijd van het jaar, hoewel de sneeuwklonkjes, krokussen en narcissen al wat eerder worden gewekt de laatste jaren. Met het verkleedfeest als eerstvolgende jaarfeest, dit jaar op 28 februari, bevinden we ons op de overgang van de winter naar het vroege voorjaar. Een feest van omkering waarin van alles mag wat normaal gesproken niet gebeurt, en een feest om letterlijk een dagje iets of iemand anders te kunnen zijn. Voor de één een avontuur om naar uit te kijken, voor de andere een (te) spannende gebeurtenis. Om die reden bieden we tijdens het feest ook stilteplekjes om even tot rust te kunnen komen en hebben we die dag een korte schooldag. We hopen op vrijdag de 28e veel prinsesjes en prinsessen, godinnen en goden, boeren en bakkers, grappige dieren en nog meer mooie personages te mogen ontmoeten!

Maar eerst dus een welverdiende week vrij voor de kinderen.

Namens het voltallige team wens ik jullie een fijne vakantie!

Amarins Renema
Directeur

In deze nieuwsbrief

- 3 Update verbouwing
- 4 Studiedag 14 februari
- 4 5 maart: Ouderavond
Seksuele Ontwikkelingsfasen van het jonge kind
- 5 Nieuwe coördinator(en) van de tuinwerkgroep gezocht!
- 5 Nieuwe MR-leden gezocht

Agenda

14 februari	Studiedag - leerlingen vrij
15 - 23 februari	Voorjaarsvakantie
28 februari	Verkleedfeest - hele school korte dag
1 maart	Tuinwerkoctend
5 maart	Ouderavond Seksuele Ontwikkelingsfasen van het jonge kind
10 maart	MR vergadering
14 maart	Klassenouderoverleg
5 april	Tuinwerkoctend



Update verbouwing



Architect aangetrokken

In de vorige nieuwsbrief schreef ik over de aanbestedingsprocedure voor het vinden van een architect. Inmiddels is deze procedure afgerond en ben ik blij te kunnen melden dat we [RAU Architects | A New Dawn](#) hebben aangetrokken. RAU is een gerenommeerd bureau van naam en faam. Niet alleen vanwege de prachtige gebouwen die zij hebben ontworpen, maar zeker ook vanwege hun gerichtheid op duurzaamheid, hergebruik van bestaande materialen en het bouwen met materialen die in de toekomst opnieuw gebruikt kunnen worden. Tijdens de aanbestedingsprocedure vertelden de architecten van RAU over hun motivatie om de opdracht van Ithaka te aanvaarden. Thomas Rau is de oprichter en naamgever van het bureau en heeft zelf in Duitsland de opleiding tot euritmist gevolgd. Uiteindelijk is hij dus architect geworden, maar is altijd verbonden gebleven met de antroposofie. Thomas is al een aantal jaar lid van de Raad van Toezicht van de Begeleidingsdienst van Vrijescholen (BVS).

Tijdens de presentatie van RAU raakten mijn medecommissieleden en ik geïnspireerd en enthousiast over de ideeën van RAU over schoolhuisvesting, specifiek voor vrijescholen. De sterke verbondenheid van RAU met de antroposofie was merkbaar en voelbaar. Het geeft ons veel vertrouwen dat RAU Architects goed is staat is om de antroposofische mensvisie te vertalen in een levend en ademend schoolgebouw. Voor wie geïnteresseerd is: in deze [Einde van bezit - VPRO Tegenlicht-uitzending](#) deelt Thomas Rau zijn visie op het hergebruik van materialen en het einde van bezit. Inspirerend!

Vervolgstappen

Binnenkort komt het team van RAU bij ons op school om een eerste schouw te doen. Het gaat dus om een vernieuwbouw waarbij we graag de contouren en de uitstraling van het gebouw willen behouden. Binnen het team hebben we al uitgebreid geïnventariseerd wat onze wensen zijn. Naast verduurzaming willen we ook graag praktische verbeteringen doorvoeren, zoals bijvoorbeeld wat meer ruimte in de kleutergang en een duidelijker 'hart' in de school rondom de centrale ingang.

Planning

Een planning is nu nog niet te geven, maar zeker is dat dit (2024-2025) en komend (2025-2026) schooljaar de verbouwing nog niet gaat plaatsvinden. Tijdens de verbouwing zullen we tijdelijk naar een ander schoolgebouw gaan. De Gemeente Alkmaar is verplicht om vervangende huisvesting te bieden in nabijheid van ons eigen schoolgebouw. Voor de één zal het dus een paar minuutjes langer fietsen of lopen zijn, voor de ander juist een paar minuutjes korter.

Samen met kinderen en ouders

We willen graag onze leerlingen betrekken bij de verbouwing en verhuizing. De leerlingen van de hogere klassen gaan we komend jaar vragen hoe een fijn schoolgebouw er volgens hen uitziet en wat zij wel en niet prettig en handig vinden. Daar komen vast verrassende ideeën uit waar wij zelf nooit op gekomen zouden zijn!

Ruim voordat we gaan verhuizen, is alle ouderhulp welkom om samen de tijdelijke huisvesting (bijna) net zo mooi te maken als ons eigen schoolgebouw. Wat mij betreft steken we – team en ouders – samen de handen uit de mouwen om de kinderen een zo'n fijn mogelijke plek te bieden!

Studiedag 14 februari

Tijdens de studiedag richten we ons op de planning en vormgeving van het onderwijsaanbod tot de meivakantie. Voordat we vooruit kunnen kijken, zullen we eerst analyseren waar de kinderen staan in hun beheersing van de lesstof en wat de klas nodig heeft. Dit baseren we onder andere op de uitkomst van de CITO-toetsen die in januari zijn afgenomen. Daarnaast kijkt de leerkracht naar de werkhouding van de klas, de hoeveelheid instructie en begeleiding die nodig is en naar hoe tussentijdse werkjes worden gemaakt. In de week voor de meivakantie zullen we de periode voorjaarsvakantie-meivakantie evalueren en de periode tot aan de zomervakantie vormgeven.

5 maart: Ouderavond Seksuele Ontwikkelingsfasen van het jonge kind (4-12 jaar) met Belle Barbé



Graag nodigen we alle ouders en verzorgers van harte uit om de ouderavond over de seksuele ontwikkeling van de basisschoolleerling bij te wonen. We organiseren deze avond samen met De Sterrenzanger.

We merken dat er bij ouders veel vragen leven op het gebied van seksuele opvoeding, en soms ook zorgen zijn over wat er op scholen in Nederland gebeurt op dit vlak. Binnen de vrijescholen werken we sinds kort met de [leerlijn Relaties, Identiteit en Seksualiteit](#). Deze is ontwikkeld door de Begeleidingsdienst voor Vrijescholen (BVS) samen met [Bureau Belle Barbé](#). Belle geeft veel voorlichting aan ouders en trainingen aan lerarenteams op het gebied van seksuele ontwikkeling en opvoeding.

Tijdens de ouderavond gaat Belle in op de verschillende ontwikkelingsfasen van het basisschoolkind en bespreekt ze hoe ouders hun kinderen kunnen begeleiden in de seksuele opvoeding.

Onderwerpen waar we niet zo snel met elkaar over praten, daarom des te fijner dat Belle hier vrijelijk over spreekt en alle vragen aan haar gesteld mogen worden.

De ouderavond vindt plaats op woensdag 5 maart in de zaal van De Sterrenzanger, Mercuriusstraat 13 in Alkmaar (Oudorp). Om 19.20 staat de koffie en thee klaar, van 19.30 tot 21.00 is de lezing. Van harte welkom!

Nieuwe coördinator(en) van de tuinwerkgroep gezocht!

Iedere maand komt de tuinwerkgroep op zaterdagochtend bijeen om ons mooie schoolgroen te onderhouden. Er wordt gesnoeid, gezaagd, bijgeknipt, geveegd en geharkt. In de pauze is er alle tijd om bij te praten, met natuurlijk koek&zopie erbij. Dit alles kan niet zonder de bezielende leiding van de huidige tuincoördinatoren Laura (moeder van Saar klas 4) en Suzanne (moeder van Danique klas 5 en Faya klas 3). Na een aantal jaren in deze rol dragen zij komende zomer het stokje over.

Daarom zijn we op zoek naar één of twee nieuwe coördinatoren. Wie voelt zich geroepen deze rol op zich te nemen? De invulling die eraan gegeven kan worden, is afhankelijk van de persoon. Er is geen vaste functieomschrijving voor, maar het is in ieder geval belangrijk dat de nieuwe coördinator het contact onderhoudt met de tuinwerkgroep over de zaterdagochtenden, en met Petra Koopman en Amarins over keuzes rondom tuin en plein. Inzicht in wat er wanneer in het jaar dient te gebeuren (snoeien, zaaien en planten) is ook fijn, net als enige kennis over bomen en planten.

Heb je interesse, stuur dan een berichtje naar Petra Koopman (pkoopman@rsteinerschool.nl) of naar Amarins (directie@rsteinerschool.nl). Van harte welkom!



Nieuwe MR-leden gezocht

Janneke van Eeten en Boukje Nauta vertegenwoordigen inmiddels al 2,5 jaar de ouders van de Rudolf Steiner-school in de Medezeggenschapsraad (MR). De termijn voor de MR is drie jaar, zij zullen dus komende zomer afscheid nemen. Janneke en Boukje hebben zich de afgelopen 2,5 jaar enorm ingezet voor de ontwikkeling van de school. Zij hebben constructief meegedacht, schooldocumenten kritisch tegengelezen, geluiden vanuit ouders laten klinken en bewaakt dat processen zorgvuldig verliepen. Mede door hun inzet zijn we als school in een rustiger vaarwater terecht gekomen.

Met hun vertrek zijn we op zoek naar twee ouders of wettelijke verzorgers die vanaf schooljaar 2025-2026 de oudergeleding van de MR willen vormen. De MR is een wettelijk orgaan en vergadert, samen met de directie, zes keer per jaar op maandagavond. Naast twee ouders zijn twee personeelsleden vertegenwoordigd. De MR heeft een belangrijke rol in de vorming en vaststelling van onderwijsbeleid, personeelsbeleid en financiën. Schooldocumenten zoals het Schoolplan en Jaarplan moeten door de MR worden goedgekeurd. Zij waakt ook over de juiste uitvoering van dat beleid. De huidige MR heeft een degelijk jaarplanning opgesteld die de komende jaren voortgezet kan worden.

Persoonlijk heb ik de MR ervaren als een heel constructieve groep mensen die het beste voor heeft met onze school. Naast de goedkeuring van alle officiële beleidsstukken en documenten ervaar ik vooral een constructieve sparringspartner aan wie ik om advies kan vragen. Vanuit mijn rol als directeur hoop ik dus op enthousiasme voor deze mooie rol. Denk mee, stel de goede vragen, wees kritisch op een constructieve manier en lever je bijdrage ten bate van een levendige en veerkrachtige vrijeschool.

Wil je eerst meer weten? Je kunt daarvoor contact opnemen met Boukje of Janneke. Ook ben je van harte welkom om de eerstvolgende MR-vergadering op maandag 10 maart (start 19.00 uur) bij te wonen. Zie onze website [Medezeggenschapsraad | Rudolf Steiner-school Alkmaar](#) voor contactgegevens en meer informatie.

Voorjaarsvakantie activiteiten overzicht

De voorjaarsvakantie in onze regio is dit jaar van 15 tot en met 23 februari. Zoals altijd wordt er van alles georganiseerd voor de Alkmaarse jeugd. [Bekijk dit activiteiten overzicht steeds voor updates!](#)

ALKMAAR SPORT

Deze voorjaarsvakantie organiseren de [sportregisseurs](#) van Alkmaar Sport weer heel veel leuke, sportieve activiteiten voor verschillende leeftijdsgroepen; een Zaalvoetbaltoernooi, Dreumes-Instuif, Lasergame Challenge, Handbal Clinic en nog veel meer!

Of ga lekker schaatsen op De Meent of zwemmen in De Hoornse Vaart.

STRAATGELUID / HUISKAMERS

[De 7 huiskamers van Straatgeluid](#) zijn open tijdens de voorjaarsvakantie. In de huiskamers worden allemaal verschillende dingen gedaan, zoals zaalvoetbal, studio inloop, kinderwerk op vrijdagmiddag en diverse creatieve activiteiten.



Tijdens de voorjaarsvakantie organiseert Filmhuis Alkmaar, in samenwerking met Bibliotheek Kennemerwaard, voor het eerst een fantastisch Roald Dahl Festival voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar. Van 15 tot en met 23 februari staan er vijf films van de beroemde kinderboekenschrijver op het programma: Wonka met Timothée Chalamet en de klassiekers Matilda, The Witches, Fantastic Mr. Fox en De GVR, de film over de Grote Vriendelijke Reus.

Maar er is nog veel meer te doen en te beleven! Kinderen kunnen hun eigen chocoladewikkel en droomlantaarn maken, deelnemen aan een workshop stop-motion en genieten van een pyjamaontbijt. Daarnaast wordt er voorgelezen uit het boek De GVR, en kunnen kinderen een uur voor en na de filmvertoningen kleuren aan de kleurtafel.

Voor meer informatie zie: <https://filmhuisalkmaar.nl/roald-dahl-festival/>



Rots en Water

Voor groep 3 t/m 6

10 lessen waarin veiligheid en plezier voorop staan!

Thema's die aan bod komen:

- Zelfvertrouwen
- Zelfbeheersing
- Grenzen
- Voor jezelf opkomen
- Emoties
- Ontspannen
- Focussen

Start: Maandag 10 maart

Tijd: 15:15 of 16:15

Kinderen worden na inschrijving ingedeeld op leeftijd

Duur: 10 weken

Locatie: Basisschool Durf

Tochtwaard 22, Alkmaar

Kosten: €150,- per kind

Inschrijven of meer informatie?

www.sterrenkracht.com

info@sterrenkracht.com



centrum voor
jeugd en gezin
alkmaar

Nieuwsbrief februari 2025: Geldzaken

[Bekijk deze email in uw browser](#)



Grip op je geld

We zijn allemaal op een andere manier bezig met geld. De een wil er zo min mogelijk aan denken, een ander heeft zorgen over alle rekeningen of hoe de sportclub van de kinderen betaald moet worden. Maar iedereen heeft geld nodig om de dagelijkse boodschappen te doen, om (noodzakelijke) spullen te kopen en om leuke dingen te ondernemen. Een goed inzicht in je geldzaken en mogelijkheden van financiële ondersteuning kan veel problemen voorkomen.

[LEES VERDER](#)

Geldzaken bij geboorte

Als je een kindje krijgt, komen er heel wat financiële regelzaken op je af. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een zorgverzekering, kinderbijslag en aan de kosten voor het inrichten van de babykamer. Vergeet ook doorlopende kosten zoals luiers, voeding en kleding niet. Bezoek aan het consultatiebureau, waar de ontwikkeling van je kind gevolgd wordt, is gratis. Ook de meeste cursussen op het gebied van [zwangerschap en baby](#) zijn gratis. Nog een tip: in de [Ruil/Weggeefhoek](#) van het CJG liggen veel bruikbare babyspullen die je gewoon mag meenemen!

[LEES VERDER](#)





Rots en Water

Rots & Water is een evidence based psychofysiek Nederlands programma, ontwikkeld door Freerk Ykema. Het programma kan worden beschouwd als een weerbaarheidsprogramma en anti-pestprogramma. Weerbaarheid gaat samen met de ontwikkeling van positieve sociale vaardigheden.



**zelfvertrouwen, zelfbeheersing,
zelfreflectie, veiligheid, assertiviteit,
sociale vaardigheden**

Houd je van **bewegen en sporten**
en wil je leren jezelf beter te beheersen en goed voor je zelf op te komen
dan is Rots & Water echt iets voor jou!

Brugklastraining Groep 8	Maandag 16.30-17.15 uur Gymzaal IKC Waterrijk, Noord-Scharwoude	start: 3 maart
Groep 2-3	Dinsdag 15.00-15.45 uur Locatie Behouden Huis, Oudkarspel	start: 11 maart
Groep 3-4	Dinsdag 16.00-16.45 uur Locatie Behouden Huis, Oudkarspel	start: 11 maart
Groep 5-6-7	Maandag 15.30-16.15 uur Gymzaal IKC Waterrijk, Noord-Scharwoude	start: 24 maart

Rots & Water groeps counselling bestaat uit: een intake vooraf, 6 lessen voor de kinderen, 1 ouderavond, 1 eindgesprek. Groeps grootte 6 tot 8 kinderen.

Meer informatie is te vinden op de website: www.kinderpraktijkiris.nl

Geïnteresseerd? Bel, app of mail voor informatie en/of een intakegesprek.



Carolien Vriend
Gezondheidscentrum Voorburggracht
Voorburggracht 212
1722 GV Zuid-Scharwoude

06 52643163
info@kinderpraktijkiris.nl
www.kinderpraktijkiris.nl

Rudolf Steinerschool

Colofon

Deze nieuwsbrief is een
uitgave van de Rudolf Steinerschool
Sperwerstraat 1
1826 KL Alkmaar
072 561 8602
info@rsteinerschool.nl
www.rsteinerschool.nl

Kopij mailen naar:

nieuwsbrief@rsteinerschool.nl
(uiterlijk woensdagmiddag 12:00 uur)